

Утверждаю.  
Директор МОУ «СОШ № 10»  
*И. А. Журавлёва*  
И. А. Журавлёва

The stamp is circular and contains the following text: "Администрация муниципального образования «Городской округ Бурлацкое» Московской области", "Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 10»", "ИНН 50/010/202260242180", "ОГРН 1025001061199".

## ПРОГРАММА

школьного сельского спортивного клуба «Олимпийцы»

Составитель программы:  
Щербакова Н. В.  
учитель физкультуры

с. Бурлацкое 2022г.

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Председатель ШССК «Олимпийцы», куратор клуба (заместитель директора по воспитательной работе), учителя физической культуры, методист по спортивной работе администрации с.Бурлацкое
Основная цель программы	<u>Цель:</u> создание условий для развития физической культуры и спорта на территории села Бурлацкое, приобщение школьников и населения к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения
Основные задачи программы	<u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование у населения устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни</li> <li>• укрепление материальной базы для занятий физической культурой и спортом</li> <li>• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;</li> <li>• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, сайт сельской администрации</li> <li>• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров, общесельских соревнований и праздников.</li> <li>• создание информационного имиджа МБОУ «СОШ №10» как школы здоровья, добра и радости.</li> </ul>
Сроки реализации программы	2022-2026 г.г.
Исполнители программы	МОУ «СОШ №10», руководитель ШССК «Олимпийцы», администрация с.Бурлацкое
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения и администрации с.Бурлацкое
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация школы, села
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы и жителей села в спортивных секциях с 32 % в 2022 году до 60% в 2023 году. <u>Социальный эффект.</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• изменению отношения граждан к своему здоровью, физической культуре и спорту;</li> <li>• росту числа граждан, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;</li> <li>• снижению уровня заболеваемости.</li> <li>• привлечение родителей, школьников и население к сотрудничеству в ШССК,</li> <li>• участие в сельских, районных спортивно-массовых мероприятиях.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;</li> </ul> <p><u>Образовательный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;</li> <li>• разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.</li> </ul> <p><u>Профессиональный эффект.</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• рост показателей спортивных достижений на уровне школы, села, района;</li> <li>• профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);</li> <li>• деятельность совета ШССК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШССК «Олимпийцы» на сайте</li> <li>• Для оценки социально-экономической эффективности реализации Программы используются показатели "число граждан, занимающихся физической культурой и спортом" и "расходы на физическую культуру и спорт (в расчете на душу населения)".</li> </ul>
--	---

### **Актуальность программы.**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2018 – 2025 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Проблемы ухудшения состояния здоровья населения, роста числа детей, подростков и молодежи, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, увеличения количества людей, употребляющих наркотики, злоупотребляющих алкоголем и табакокурением являются актуальными в селе Бурлацкое. Для изменения ситуации необходимо проводить активную социальную политику, направленную на оздоровление населения путем привлечения к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

В современных условиях для развития физкультуры и спорта необходимо создание и развитие материально-технической базы, обновление и модернизация спортивного инвентаря и оборудования. В настоящее время возможности спортивных сооружений села в предоставлении необходимых услуг не соответствуют потребностям населения, что влечет за собой отсутствие устойчивого интереса к активным видам физкультурно-оздоровительной деятельности у значительной части сельского населения. Между тем, важным элементом сохранения здоровья граждан является поддержание физической активности в течение всей жизни.

### **Обоснование.**

Приобщение учащихся и жителей села к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШССК «Олимпийцы». Именно поэтому наш педагогический коллектив и

сельская администрация выбрали её основным направлением работы с подрастающим поколением, и населением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют два современных спортивных зала, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территории спортивных залов распределены на несколько игровых зон: для игры в баскетбол и футбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

На территории села расположено футбольное поле, оборудованная спортивная площадка на которых в осеннее-весенний период занимаются школьники и жители села в спортивной секции «Футбол». С созданием ШССК у населения появляется возможность заниматься и в других спортивных секциях («Волейбол», «Баскетбол»)

#### В школе и на селе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Королева спорта» и «Папа, мама, я – дружная семья»;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «туризм», «легкая атлетическая» и т.д.);
- участие в сельских и районных военно-патриотических мероприятиях;
- участие в районных и краевых соревнованиях.

С учётом данных обстоятельств, администрация МОУ «СОШ №10» и с.Бурлацкое считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного-сельского спортивного клуба.

### **Основное содержание программы.**

Программа ШССК «Олимпийцы» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании в Российской Федерации»
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2020г.
3. Программа «Школа- территория здоровья»
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2025 года».
5. В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: мини-футбол, баскетбол, волейбол, общая физическая подготовка. Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Полвижные игры».

#### **Программа развития разработана на основе принципов:**

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШССК «Олимпийцы» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с положением о спортивном клубе, утверждённом директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы

### Условия для реализации программы

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
<ul style="list-style-type: none"> <li>- В состав Совета ШССК входят:</li> <li>- куратор клуба (заместитель директора по учебно-воспитательной работе);</li> <li>- председатель совета ШССК;</li> <li>- учителя физической культуры;</li> <li>- представители общественности;</li> <li>- администрация села;</li> </ul>	<p>Используются ресурсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- спортивный зал;</li> <li>- пришкольные спортивные площадки;</li> <li>- спортивное оборудование;</li> <li>- площадка для проведения уроков на открытом воздухе;</li> <li>- зал хореографии.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами школы, методистом по спорту села, тренером ДЮСШ с.Сотниковское в пределах бюджетного финансирования;</li> <li>- привлекаются дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных услуг;</li> <li>- целевые спонсорские средства;</li> <li>- благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Приказ №.... от 01.10.2022г «Об открытии школьного клуба»</li> <li>2.Приказ об утверждении положения .....</li> <li>3.Должностные обязанности руководителя ШССК,</li> <li>4.Положение о школьно-сельском спортивном клубе.</li> <li>5.План работы ШССК</li> <li>6.Программа ШССК «Олимпийцы» разработана на основе Программы МОУ «СОШ№10»</li> <li>7. Программы по баскетболу, волейболу, футболу.</li> </ol>

### Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

**I этап** – подготовительный - 2022-2024 г.г. ШССК «Олимпийцы» – открывает двери;

**II этап** – системообразующий - 2024-2025 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

**III этап** – заключительный – 2025- 2026 г. «Только вперед».

### Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы
<b>I этап</b> – подготовительный - 2022-2024 г.г.	
Информационно – агитационная деятельность: ШССК «Олимпийцы» – открывает двери	
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивных площадок.
Анкетирование	Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); тест «Я выбираю здоровье»
Торжественное открытие школьного	Общесельский праздник здоровья.
	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
	Диаграммы, инф карты
	План проведения, приказ

спортивного клуба « Олимпийцы»		
<b>Организационная деятельность:</b>		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШССК)	Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, жителей села и общественности  Утверждение документов на управляющем совете клуба.  Планирование, организация и проведение мероприятий	Работа творческой группы по созданию клуба. Создание нормативной базы: Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы, положения, расписание спортивных секций, работы спортивного зала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШССК; создание направления ШССК «Олимпийцы» на сайте. протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШССК.	Конкурс на название ШССК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШССК	Атрибутика ШССК, форма
<b>II этап – системообразующий - 2024-2025 уч.г. «На старт, внимание, марш!»</b>		
Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели, дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей и взрослых занимающихся постоянно в спортивных секциях ШССК.	Не менее 30% от числа учащихся школы и жителей села
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
Организация взаимодействия с ДЮСШ с. Сотниковское	Деятельность педагогов доп. образования и учителей на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.

### III этап – заключительный – 2025- 2026 г. «Финиш золотой!»

Увеличение количества детей и взрослого населения ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом: повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО и жителями села	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	Районные спортивные праздники и соревнования	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

#### Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, спортивные походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые.);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: 3-х часов занятий по физической культуре в 1-11 классах.

#### Разработка модулей по олимпийской тематике для предпрофильного обучения в 9 классе:

1. Герои российского спорта.
2. Олимпийские талисманы.
3. Олимпийские столицы.
4. Развитие олимпийского движения в России.
5. Олимпийские виды спорта

#### Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении Олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»

#### Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

##### 1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мойдодыра
- Один дома
- Игры и игрушки.
- Жадность и жадины.
- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

##### 2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.

##### 6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычай и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

##### 7 класс

- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- Правила безопасности при катании на велосипеде
- Что делать если не хочется идти в школу.
- Мы пришли во владения природы

### **3 класс**

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- Прививки от болезней.
- Что нужно знать о лекарствах
- Осторожно - электричество
- Правила поведения на воде
- Осторожно – лед. Правила поведения на льду
- Почему мы часто говорим неправду?
- Надо уметь сдерживать себя.
- Правила поведения за столом

### **4 класс**

- Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
- Как сделать сон полезным.
- Движение – это жизнь
- Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
- Укусы зверей, змей, насекомых
- Оказание первой помощи при простых травмах
- Мой компьютер – плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем родителей?
- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения

### **5 класс**

- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбирать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.

### **8 класс**

- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Эмоции и двигательная активность.
- Как развивать свой интеллект?
- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Нет терроризму

### **9 класс**

- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».

### **10 класс**

- Профилактика и преодоление вредных привычек.
- Гипертония.
- "Внимание, СПИД!".
- Влюбленность.
- Компания в жизни старшеклассника.
- Прекрасное и безобразное в нашей жизни

### **11 класс**

- Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.
- Пивной алкоголизм - беда молодых
- Как подготовиться к будущим экзаменам?
- Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»



**Финансовое обеспечение программы:**

МОУ «СОШ№10» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

**Методическое обеспечение программы**

- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»