Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №10»

Согласовано Утверждаю

Председатель родительского комитета Директор

МОУ «СОШ№10» МОУ «СОШ№10» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Грекова С.Н. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Журавлева

*Программа организации здорового школьного питания*

*«Правильно питаться- здоровья набираться»*

"В еде не будь до всякой пищи падок,

Знай точно время, место и порядок".

Авиценна

С.Бурлацкое, 2017

*В еде не будь до всякой пищи падок,  
Знай точно  время, место и порядок.  
Спокойно, не спеша, без суеты  
В день раз иль  два питаться должен ты.  
В дни жаркие, считаю, будьте мудрым,  
Горячей пищей  насыщайтесь утром.  
Питайся, если голод  ощутил,  
Еда нужна для  поддержанья сил.  
Зубами пищу измельчай всегда,  
Полезней будет, впрок пойдет еда.  
В компании приятной честь по чести  
Есть следует  в уютном чистом месте.  
Тому на пользу мой совет пойдет,  
Кто ест и  пьет достойно в свой черед.*

*Авиценна*

ИНФОРМАЦИЯ О ШКОЛЕ.

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование ОУ | Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №10» |
| Адрес | Ставропольский городской округ ,Благодарнеский городской округ, с.Бурлацкое, ул.Пролетарская,120 |
| e-mail | [juravleva.2016@yandex.ru](mailto:juravleva.2016@yandex.ru) |
| http | [http://www.burlacsosh10.edusite.ru/](file:///I:\%D0%BD%D0%BE%D0%B2%20%D0%A1%D0%B0%D0%B9%D1%82%20%D0%A1%D0%9E%D0%A8%20%E2%84%9610%2028%20%D0%BC%D0%B0%D1%8F%202014\%E2%84%961\DswMedia\adressayta.docx) |
| Телефон | 884929677 |
| Директор | Журавлева Ирина Александровна |

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ.

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | «Ешь правильно – лекарство не надобно!».  *Программа организации здорового школьного питания в МОУ «СОШ 10»* |
| Сроки и этапы реализации программы | 2017-2020 годы |
| Основания для разработки программы | 1. Закон РФ «Об образовании». 2. Федеральный закон «О компенсационных выплатах на питание обучающихся в государственных, муниципальных общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования». 3. Устав МБОУ «СОШ №10». 4. Положение об организации питания в МБОУ «СОШ №10». 5. Приказы об организации питания в школе на 6. Функциональные обязанности ответственного по школе за организации питания. 7. Приказ об утверждении списка обучающихся, представленных на льготное питание. 8. Табель посещаемости. 9. Протоколы заседания Совета учреждения, родительского комитета по вопросам организации питания. |

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

Цель программы: создание благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья школьников за счет повышения качества, эффективности и безопасности системы школьного питания.

Задачи программы:

* Способствовать повышению качества питания участников образовательного процесса.
* Совершенствовать материальную базу, использовать современное технологическое оборудование.
* Повышать долю участников образовательного процесса, получающих горячее питание.
* Формировать у участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, в том числе навыков рационального питания.
* Формировать культуру питания и самообслуживания.

Источники финансирования.

1. Средства муниципального бюджета.
2. Внебюджетные источники (родительская плата за завтраки и обеды).
3. Основные направления деятельности школы по реализации программы.
4. Укрепление и модернизация материально-технической базы помещений пищеблока.
5. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
6. Создание благоприятных условий для организации полноценного качественного питания участников образовательного процесса.
7. Развитие новых прогрессивных форм обслуживания, повышение культуры обслуживания.
8. Организация системы просветительской и методической работы с педагогами и родителями.
9. Просветительско-воспитательная работа с учащимися.
10. Динамическое наблюдение за состоянием здоровья школьников.

Ожидаемые результаты.

* Повышение качества питания участников образовательного процесса.
* Обеспечение сбалансированности и безопасности меню.
* Совершенствование материальной базы, использование современного высококачественного оборудования.
* Повышение доли участников образовательного процесса, получающих горячее питание.
* Снижение доли школьников с заболеваниями ЖКТ.

Организация контроля за исполнением программы.

Администрация МБОУ «СОШ №10», Попечительский Совет и родительский комитет МБОУ «СОШ №10».

Актуальность программы.

Актуальность выбранной темы заключается в том, что одним из важнейших факторов формирования здоровья подрастающего поколения является питание. На сегодняшний день в России проблема питания школьников приобретает все более серьезное значение. Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Здоровье учащихся катастрофически ухудшается. И одним из главных факторов этого негативного процесса является отсутствие нормальной системы питания в общеобразовательных учреждениях. По свидетельству специалистов, при поступлении в школу имеет различные заболевания каждый десятый ребенок, при выпуске все наоборот: лишь каждый десятый не имеет отклонений по здоровью. И наряду с нарушениями опорно-двигательного аппарата значительное место занимают заболевания органов пищеварения, эндокринной системы, болезни, связанные с нарушением обмена веществ.

Организация полноценного горячего питания является сложной задачей. Одним из важнейших звеньев служит разработка меню школьных завтраков и обедов, соответствующих современным научным принципам оптимального (здорового) питания и обеспечивающих детей всеми необходимыми им пищевыми веществами.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОБЛЕМЫ И ОБОСНОВАНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ЕЁ РЕШЕНИЯ ПРОГРАММНЫМИ МЕТОДАМИ.

В муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 10» обучается 371 учащийся и работает 39 педагогов. В настоящее время вопросы школьного питания в школе постоянно находятся в центре внимания. В 2017-2018 учебном году в школе питается 96% обучающихся.

Пищеблок имеет 63 посадочных места, оснащён новым технологическим оборудованием для приготовления школьных обедов на 100%. Стоимость горячего завтрака в 2018 году составила 40 рублей, .

МОУ «СОШ №10» стала участником целевой программы *«Модернизация технологического оборудования школьных столовых в Ставропольском крае».* По этой программе было приобретено новое современное технологическое оборудование.

По данным анкетирования учащихся, родителей, администрации негативное воздействие на организацию питания школьников оказывают следующие факторы:

* слабые знания о правильном питании среди родителей и учащихся;
* низкая культура питания;
* несоблюдение норм сбалансированного питания из-за отсутствия возможностей у многих родителей оплачивать питание в полном объёме.

Решение перечисленных проблем требует комплексного системного подхода. Развитие системы школьного питания должно осуществляться через государственное регулирование этой сферы. Необходимо организовать работу по координации деятельности среди учащихся, родителей, администрации, управления образованием и других ведомств, участвующих в обеспечении школьного питания.

Программные мероприятия.

Для достижения целей и решения задач Программы предусматривается осуществление мероприятий по следующим основным направлениям.

*Развитие материально-технической базы школьного пищеблока*.

При повышении охвата школьников горячим питанием значительно увеличилась степень эксплуатации технологического оборудования пищеблока. Данное оборудование обеспечивает полноценное и качественное питание.

*Обеспечение качественного сбалансированного питания.* Необходимо выполнение требований к школьному рациону, который должен состоять из горячего завтрака, обеда и составлять 15% завтрак и 45% - обед от суточной потребности в энергии и пищевых веществах соответственно. Завтрак и обед в школе в сумме по энергетической ценности, содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов должны составлять 55-60% от рекомендуемых суточных физиологических норм потребления. В рацион должны входить только продукты с высокой пищевой и биологической ценностью, он должен быть дифференцирован по своей энергетической ценности и содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов в зависимости от возраста (группы 7-10 и 11-17 лет).

Необходимо восполнять дефицит витаминов и других микроэлементов в школьном питании учащихся за счёт корректировки рецептуры и технологии приготовления пищи, обеспечить всех школьников одноразовым сбалансированным горячим питанием по рационам, обогащённым витаминами и микроэлементами, удовлетворить потребности детей и подростков в двухразовом питании по полностью сбалансированным рационам, изыскать источники снижения затрат на производство и реализацию школьного питания, позволяющие обеспечить детей из многодетных и социально незащищённых семей полноценными горячими бесплатными завтраками, обедами, а также значительно расширить охват платным горячим питанием учащихся, не относящихся к льготным категориям, платным питанием за счёт средств родителей.

*Улучшение профессионально-кадрового состава предприятий школьного питания*.

На сегодняшний день штат школьного пищеблока составляет 4 человека. Уровень профессиональной подготовки специалистов высокий. Главный повар работает в системе школьного питания 26 лет. Специальное образование имеет 1 человек. Необходимо создание сети территориальных опорных базовых предприятий школьного питания для подготовки кадров, что позволяет усилить практическую направленность переподготовки работников школьных пищеблоков, а также организовать лучшее информационное обеспечение организаторов школьного питания.

*Формирование культуры школьного питания. Просвещение школьников и их родителей по основам правильного питания, воспитания у них культуры питания и ответственности за свое здоровье.*

Основные этапы реализации программы.

1. ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЭТАП (январь 2017- март 2018 года)

Цель: Получение информации о положении дел и ее анализ.

1. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (апрель-май 2017 года)

Цель: Создание условий для реализации программы.

1. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ ЭТАП (2018-2019 учебный год)

Цель : Реализация программы в практике работы школы. Сравнение результатов с ожидаемыми. Внесение корректив в программу.

1. ЗАВЕРШАЮЩИЙ ЭТАП ( сентябрь-декабрь 2019-2020) учебного года).

Цель: Подведение итогов реализации программы.

1. СТАБИЛИЗАЦИОННО-ПРОГНОСТИЧЕСКИЙ ЭТАП

(январь-май 2019-2020 учебного года).

Цель: Закрепление позитивных результатов, определение дальнейшей перспективы работы школы в организации здорового питания.

Организация работы по воспитанию культуры питания среди обучающихся и родителей.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Основные мероприятия | Сроки исполнения | ответственные |
| Организация работы по воспитанию культуры питания среди обучающихся. | | | |
| 1. | Работа школы здоровья «Как правильно питаться». | В течение всего периода реализации программы | Медсестра школы, привлеченные специалисты. |
| 2. | Организация и работа кулинарной школы «Кушать подано»:   * Овощи, в очередь! * Его величество супчик. * Праздничный стол: любимое блюдо моей семьи. * Низкокалорийные блюда. * Красна изба пирогами. * «Кондитерская фабрика». * Кушать подано: бутерброд! | 1 раз в месяц по плану 2015-2016 учебный год | Комиссия по контролю за качеством и организацией школьного питания. |
| 3. | Витаминная ярмарка «Витамины любят счет». | Ноябрь 2015 | Комиссия по контролю за качеством и организацией школьного питания. |
| 4. | Выпуск информационных бюллетеней, буклетов о здоровом питании | 1 раз в четверть | Пресс-центр |
| 5. | Кондитерский вернисаж «Бабушкины рецепты». | Май 2016 | Классные руководители |
| Организация работы по воспитанию культуры питания среди родителей. | | | |
| 1. | Круглый стол «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни». | Январь 2012 | Совет учреждения |
| 2. | Неделя семьи. Кулинарный поединок «Готовьте с нами, готовьте лучше нас». | Октябрь 2017 | Классные руководители, родительский комитет |
| 3. | Час вопросов и ответов. Оптимальное питание – основа здорового детства и юношества. | Март 2013 | Медсестра школы, привлеченные специалисты. |

Основные мероприятия по реализации программы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Тематические классные собрания, посвященные здоровому питанию. | Апрель-май 2015 года | Учащиеся  1-11 классов | Медсестра школы | Классные руководители |
| 2 | Анкетирование учащихся по улучшению горячего питания | Март 2015 года | Учащиеся  1-11 класс |  |  |
| 3 | Оформление стенда  «Школа – участница целевой программы «Модернизация технологического оборудования школьных столовых Ставропольского края». | Март 2015 года | Пресс-центр |  |  |
| 4 | Классные часы:  «Роль питания для школьника», «Питание и здоровье», «Правильно питаться – хорошо заниматься», «Культура питания». | 2016-2017 учебный год | Учащиеся 1-11 классов | Медсестра школы | Классные руководители  1-11 классов |
| 6 | Конкурс рисунков «Моя школьная столовая», «Мой рацион». | Ноябрь 2017 года | Учащиеся  1-4 классов, | Школьная администрация, работники столовой. Председатель родительского комитета | Классные руководители  1-4 классов |
| 7 | Проведение родительских лекториев на тему: «Здоровое питание» | Декабрь 2017 года | Учащиеся  1-11 классов | Медсестра школы | Классные руководители  1-11 классов |
| 8 | Конкурс презентаций и слайд-фильмов: «Вкусно. Красиво! Полезно?» | Март 2012 года | Учащиеся  5-11 классов |  | Классные руководители 5-11 классов |
| 9 | Работа с Попечительским Советом, родительским комитетом | В течение всего срока реализации программы |  |  | Зам по ВР, ответственный за организацию питания |
| 10 | Родительский контроль за ходом реализации программы | В течение всего срока реализации программы |  |  | Зам по ВР, ответственный за организацию питания |
| 11 | Общешкольное родительское собрание  «Горячее питание школьников» | Октябрь 2017 года | Родители учащихся  1-11 классов, | Школьная медсестра | Классные руководители 1-11 классов |
| 12 | Организация рубрики в школьной газете посвященной здоровому питанию. | В каждом выпуске школьной газеты | Пресс-центр |  | Педагог-рганизатор  Корреспонденты школьной газеты из числа учеников школы (5-11) |
| 13 | Проведение анкетирования.  Размещение результатов анкетирования на школьном сайте. | Июнь 2018 года |  |  | Зам по ВР, ответственный за организацию питания |
| 14 | Работа над оформлением интерьера школьной столовой. | В течение всего периода реализации программы. | Учащиеся 1-11 классов, родительская общественность, спонсоры |  | Зам по АХЧ |