

**ВИЧ** (вирус иммунодефицита человека) попав в организм, поражает клетки иммунной системы человека, которая защищает его от болезней. Иммунная система постепенно разрушается и иммунитет зараженного ВИЧ снижается. Вирус поражает только людей. Люди, зараженные ВИЧ, называются ВИЧ-инфицированными.





**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ** — ЭТО БОЛЕЗНЬ, ВЫЗЫВАЕМАЯ ВИЧ. Снижение иммунитета приводит к потере способности бороться с некоторыми инфекционными заболеваниями. Болезнь развивается медленно. Человек может почувствовать какие-либо симптомы заболевания через 10 и более лет после заражения и не подозревать о том, что болен ВИЧ-инфекцией. Но сам он все это время является источником болезни и может заразить других. В этом коварство ВИЧ-инфекции. Только врач при помощи анализа крови может определить, что человек заражен ВИЧ.

**СПИД (СИНДРОМ ПРИОБРЕТЕННОГО ИММУНОДЕФИЦИТА)** — это состояние развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции, когда у зараженных людей возникают тяжелые заболевания из-за значительного снижения сопротивляемости организма. До развития СПИДа у ВИЧ-инфицированного, если он не принимает специальную терапию, может пройти до 10 лет.

**ЭПИДЕМИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ, ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ** — это самая серьезная болезнь, с которой приходится сегодня сталкиваться твоим ровесникам во всем мире. Эпидемия ВИЧ-инфекции, начавшаяся в начале 80-х годов прошлого столетия, продолжает распространяться в мире. Количество ВИЧ-инфицированных в России на 31.10.2019 г. составило 1 408 264. Ежедневно в России заболевает более 240 человек. И каждый заболевший раньше говорил: «Со мной такого случиться не может». Любой человек может оказаться в условиях риска заражения ВИЧ. Поэтому очень важно знать, как избежать заражения ВИЧ.

Вирус передается от больного человека через сперму, кровь, вагинальный секрет и грудное молоко.

## ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖНО:

-  ПРИ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА;
-  ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ НЕСТЕРИЛЬНЫХ ШПРИЦЕВ И ИГЛ (В ОСНОВНОМ ПРИ ВВЕДЕНИИ НАРКОТИКОВ, А ТАКЖЕ НАНЕСЕНИИ ТАТУИРОВОК, КОГДА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ОБЩИЕ ШПРИЦЫ И ИГЛЫ);
-  ПРИ ПЕРЕЛИВАНИИ ЗАРАЖЕННОЙ КРОВИ;
-  ОТ ИНФИЦИРОВАННОЙ МАТЕРИ — ОНА МОЖЕТ ПЕРЕДАТЬ ВИЧ РЕБЕНКУ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОВ, КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ.

 В ОБЫЧНЫХ БЫТОВЫХ УСЛОВИЯХ ЗАРАЗИТЬСЯ НЕВОЗМОЖНО.

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

-  ЧЕРЕЗ РУКОПОЖАТИЕ, ОБЪЯТИЯ И ПОЦЕЛУИ;
-  ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ, ЧЕРЕЗ ВЕЩИ И ПРЕДМЕТЫ;
-  ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ, ЧЕРЕЗ УКУСЫ НАСЕКОМЫХ;
-  ПРИ ПЛАВАНИИ В БАССЕЙНЕ, ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ПОСУДОЙ.

Общение с ВИЧ-инфицированным человеком не опасно, если исключить секс без презерватива и наркотики из одного шприца.



## КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?

Отказаться от незащищенных сексуальных контактов и употребления наркотиков. Для любых инъекций следует пользоваться одноразовым или тщательно простерилизованным шприцем. При сексуальных контактах используй презерватив. Не пользуйся иглами для прокалывания ушей или для нанесения татуировки, если ими уже пользовались другие люди. Нельзя пользоваться после других людей предметами, которые могут повредить кожный покров.



## ГДЕ МОЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

По внешним признакам определить наличие ВИЧ-инфекции невозможно. Узнать наверняка можно только сдав анализ на ВИЧ. Сдавать анализ необходимо через 3 и 6 месяцев после вероятного заражения. Если ты не уверен в своем партнере — подумай о необходимости обследования на ВИЧ. Это особенно актуально теперь, когда значительно увеличилась роль полового пути в передаче вируса, а ВИЧ-инфицированные все чаще встречаются среди обычных благополучных людей, как мужчин, так и женщин. Согласно закону РФ, обследование (тестирование) на ВИЧ можно пройти анонимно в любом центре СПИД и других медицинских учреждениях. Это необходимо, чтобы не заразить своих близких, чтобы вовремя начать применять специальные препараты и не допустить развития СПИДа. Узнайте больше – проконсультируйтесь с врачом. Достоверная информация от специалиста, поможет развеять сомнения и избежать ненужных страхов.

**Права и свободы ВИЧ-инфицированных граждан России.** В России действует **Федеральный закон от 30.03.95 г. № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)».** Согласно данному закону ВИЧ-инфицированные граждане РФ обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией РФ, законодательством РФ и законодательством субъектов РФ.

**Санитарно-эпидемиологические правила «Профилактика ВИЧ-инфекции» СП 3.1.5.2826-10.** Соблюдение данных Правил является обязательным для граждан, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц.



СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЕВОЙ  
**ЦЕНТР СПИД**

ИНФОРМАЦИЯ О ВИЧ/СПИДЕ НА САЙТЕ:

[www.спид-26.рф](http://www.спид-26.рф)

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

**8 (8652) 94-52-83**

(понедельник – пятница с 8.00 до 17.00)

КИСЛОВОДСКИЙ ФИЛИАЛ ЦЕНТРА СПИД      ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:  
**8 (87937) 2-08-91**

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

# Это нужно знать!

16+

