



## ПРОГРАММА ШКОЛЬНО - сЕльского спортивного клуба «Олимпиец»

Программа рассчитана на 5 лет

Объект программы: учащиеся МОУ «СОШ№10»

Составитель программы: учитель физической культуры высшей квалификационной категории  
Кавун Е.Н.

Срок реализации программы: 2021- 2026г.

### ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	Руководитель совета ШССК «Олимпиец», учителя физической культуры, зам.директора по ВР МОУ «СОШ№10», методист по спортивной работе администрации с.Бурлацкое
Основная цель программы	<u>Цель:</u> создание условий для развития физической культуры и спорта на территории села Бурлацкое, приобщение школьников и население к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения
Основные задачи программы	<u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование у населения устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни</li> <li>• укрепление материальной базы для занятий физической культурой и спортом</li> <li>• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;</li> <li>• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, сайт сельской администрации</li> <li>• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров, общесельских соревнований и праздников.</li> <li>• создание информационного имиджа МОУ «СОШ №10» как школы здоровья, добра и радости.</li> </ul>
Сроки реализации программы	2021-2026 г.г.
Исполнители программы	МОУ «СОШ №10», руководитель ШССК «Олимпиец», администрация с.Бурлацкое
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения и администрации с.Бурлацкое
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора по ВР МОУ «СОШ №10»
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы и жителей села в спортивных секциях с 32 % в 2021году до 60% в 2026году. <u>Социальный эффект.</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• изменению отношения граждан к своему здоровью, физической культуре и спорту;</li> <li>• росту числа граждан, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;</li> <li>• снижению уровня заболеваемости.</li> <li>• привлечение родителей, школьников и население к сотрудничеству в ШССК,</li> <li>• участие в сельских, районных спортивно-массовых мероприятиях.</li> <li>• вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба;</li> </ul>

	<p><u>Образовательный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков;</li> <li>• разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.</li> </ul> <p><u>Профессиональный эффект.</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• рост показателей спортивных достижений на уровне школы, села, района;</li> <li>• профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);</li> <li>• деятельность совета ШССК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШССК «Олимпиец» на сайте</li> <li>• Для оценки социально-экономической эффективности реализации Программы используются показатели "число граждан, занимающихся физической культурой и спортом" и "расходы на физическую культуру и спорт (на расчете на душу населения)".</li> </ul>
--	--

#### **Актуальность программы.**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ на 2016 – 2020 годы», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Проблемы ухудшения состояния здоровья населения, роста числа детей, подростков и молодежи, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, увеличения количества людей, употребляющих наркотики, злоупотребляющих алкоголем и табакокурением являются актуальными в селе Бурлацкое. Для изменения ситуации необходимо проводить активную социальную политику, направленную на оздоровление населения путем привлечения к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

В современных условиях для развития физкультуры и спорта необходимо создание и развитие материально-технической базы, обновление и модернизация спортивного инвентаря и оборудования. В настоящее время возможности спортивных сооружений села в предоставлении необходимых услуг не соответствуют потребностям населения, что влечет за собой отсутствие устойчивого интереса к активным видам физкультурно-оздоровительной деятельности у значительной части населения. Между тем, важным элементом сохранения здоровья граждан является поддержание физической активности в течение всей жизни.

#### **Обоснование.**

Приобщение учащихся и жителей села к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШССК «Олимпиец». Именно поэтому наш педагогический коллектив и сельская

администрация выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, и населением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий созданы все условия: действуют два современных спортивных зала, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

Территории спортивных залов распределены на несколько игровых зон: для игры в баскетбол и футбол. Для спортивного инвентаря созданы снарядные комнаты. Спортивный зал предназначен не только для урочной и внеурочной деятельности, но и для проведения праздников и соревнований муниципального уровня.

На территории села расположено футбольное поле, на котором в осенне-весенний период занимаются школьники и жители села в спортивной секции «Футбол». С созданием ШССК у населения появляется возможность заниматься и в других спортивных секциях («Волейбол», «Баскетбол»)

#### В школе и селе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Королева спорта» и «Папа, мама, я – дружная семья»;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «туризм», «легкая атлетическая» и т.д.);
- участие в сельских и районных военно-патриотических мероприятиях;
- участие в районных и краевых соревнованиях.

С учётом данных обстоятельств, администрация МОУ «СОШ №10» и с. Бурлацкое, считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьно-сельского спортивного клуба.

#### **Основное содержание программы.**

Программа ШССК «Олимпиец» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа- территория здоровья»
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».
5. В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: мини-футбол, баскетбол, волейбол, общая физическая подготовка. Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

#### **Программа развития разработана на основе принципов:**

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШССК «Олимпиец» как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с положением о школьно - сельском спортивном клубе, утверждённым директором школы и согласованным с главой села Бурлацкое.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы

### Условия для реализации программы

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
<p>- В состав Совета ШССК входят:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- заместитель директора по ВР;</li> <li>- председатель совета ШССК;</li> <li>- педагоги школы;</li> <li>- методист по спорту;</li> <li>- учащиеся школы;</li> </ul>	<p>Используются ресурсы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- спортивный зал;</li> <li>- пришкольные спортивные площадки;</li> <li>- спортивное оборудование;</li> <li>- площадка для проведения уроков на открытом воздухе;</li> <li>- зал хореографии.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами школы, тренером ДЮСШ с. Сотниковское в пределах бюджетного финансирования;</li> <li>- привлекаются дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных услуг;</li> <li>- целевые спонсорские средства;</li> <li>- благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приказ №185 от 01.09.2015 «Об открытии школьно – сельского спортивного клуба»</li> <li>2. Приказ об утверждении положения №185 от 01.09.2015</li> <li>3. Должностные обязанности руководителя ШССК,</li> <li>4. Положение о школьно-сельском спортивном клубе.</li> <li>5. План работы ШССК</li> <li>6. Программа ШССК «Олимпиец»</li> <li>7. Программы по баскетболу, волейболу, футболу.</li> </ol>

### Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

**I этап** – подготовительный - 2021-2022 г.г. ШССК «Олимпиец»

**II этап** – системообразующий - 2022-2024 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

**III этап** – заключительный – 2024- 2026г. «Только вперед».

### Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
<b>I этап – 2021-2022 г.г.</b>		
Информационно – агитационная деятельность		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование	Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); тест «Я выбираю здоровье»	Диаграммы, инфокарты
<b>Организационная деятельность:</b>		
Организация детско-взрослого самоуправления (родительский совет)	Создание совета ШССК Утверждение документов Планирование, организация и	Работа творческой группы по созданию клуба. Создание нормативной базы: Приказ о назначении

ШССК)	проведение мероприятий	руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы, положения, расписание спортивных секций, работы спортивного зала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШССК; создание направления ШССК «Олимпиец» на сайте. протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий.
Создание символики ШССК.	Конкурс на название ШССК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШССК	Атрибутика ШССК, форма

**II этап – системообразующий - 2022-2024 у.г.  
«На старт, внимание, марш!»**

Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:

Организация физкультурно массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели, дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей и взрослых занимающихся постоянно в спортивных секциях ШССК.	Не менее 32% от числа учащихся школы и жителей села
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
Организация взаимодействия с МКОУ ДОД ДЮСШ с. Сотниковское	Деятельность педагогов доп. образования и учителей, тренеров МКОУ ДОД ДЮСШ на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.

**III этап – заключительный – 2024- 2026 г.**

**«Только вперед».**

Увеличение количества детей и взрослого населения ведущих здоровый		Результаты анкетирования
--	--	--------------------------

повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	анкетирования	
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО и жителями села	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	Районные спортивные праздники и соревнования	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

#### **Основные формы организации и виды деятельности**

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, спортивные комплексы, походы;
- работа в классах ( до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые.);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

#### **Финансовое обеспечение программы:**

Администрация села Бурлацкое, МОУ «СОШ№10» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.